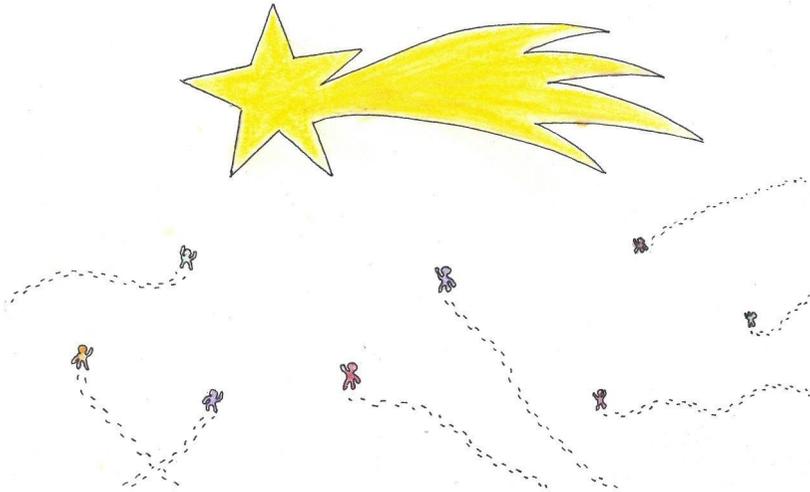


Giampaolo Rossi

Gogo e  
**la Stella Cometa**  
Un piccolo viaggio alla ricerca  
dell'automotivazione



*Edizione Fabbrica di Lampadine—Adexia*

Testi di Giampaolo  
Illustrazioni di Elisa  
Impaginazione e Grafica di Aurora  
Amministrazione del progetto di Wania  
Dediche di Cristina  
Casting di Paolo  
Passaparola di Monica

Copyright © 2016 Fabbrica di Lampadine-Adexia  
Responsabile della pubblicazione: Giampaolo Rossi  
I diritti di traduzione, di riproduzione e di adattamento  
totale o parziale, di memorizzazione elettronica, con  
qualsiasi mezzo, compresi le copie fotostatiche e i mi-  
crofilm, **sono consentiti** per tutti i fini.

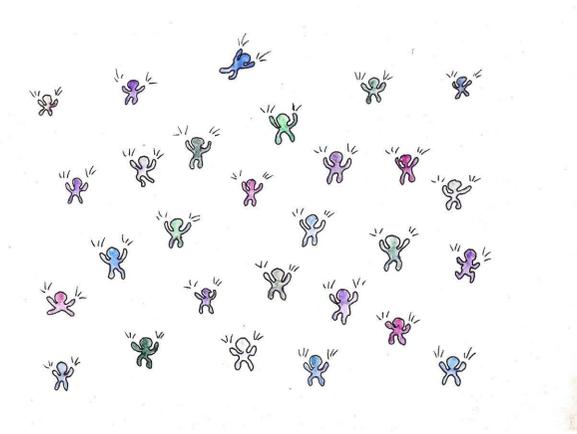
Prima edizione

Stampato in proprio.

## Capitolo Unico

24 dicembre, stavo correndo come un pazzo in mezzo ai pazzi per comprare gli ultimi, per non dire tutti, i regali che dovevo fare.

Mi guardai intorno e vidi persone che, come me, erano disponibili a comprare tutto senza più guardare il prezzo. Riconobbi il virus che prende chi ha lavorato fino all'ultimo e non ha pianificato gli acquisti. SCN – Spesa Compulsiva Natalizia.



Mentre stavo vagando da High Tech cercando di ricondurre l'oggetto che avevo in mano a qualcuno a cui dovevo fare il regalo vidi, in mezzo al marasma generale, una persona tranquilla che stava passeggiando. Poi mi accorsi di conoscerla. Era Gogo.

Non lo vedevo dai tempi dell'intervista "marziana".

Erano passati 6 anni ma non era cambiato per niente.

"Ciao, come va?" mi chiese.

"Bene" risposi "il lavoro quest'anno è andato benissimo"

"Sì, ma tu come stai?"

"Quest'anno mi ha stancato moltissimo e poi sono solo, non ho nessuno con cui confrontarmi"

"Sei solo o ti senti solo?"

"Ma non eravamo abituati che ero io a farti le domande? Comunque ora che mi ci fai pensare... Mi sento solo"

"Ti senti solo perché sei troppo impegnato a fare. Devi riprenderti il tempo per sentire. E probabilmente ti accorgerai di essere meno solo di quello che pensi. Dedica un po' di tempo a te e alle persone che frequenti e non sentirai più la solitudine"

"Avevo il tempo volentieri"



"Non è una questione di tempo. È una questione di atteggiamento. Propensione all'ascolto e generosità non portano via il tempo ma lo qualificano. Il tempo in questo modo non ci sfugge ma si vive."

Effettivamente mi accorsi che aveva ragione. Negli ultimi tempi mi ero dedicato molto al fare e avevo indossato degli occhiali che non lasciavano passare il sentire. E probabilmente l'SCN di cui soffrivo era un sintomo evidente che io mi stavo curando in maniera sbagliata.

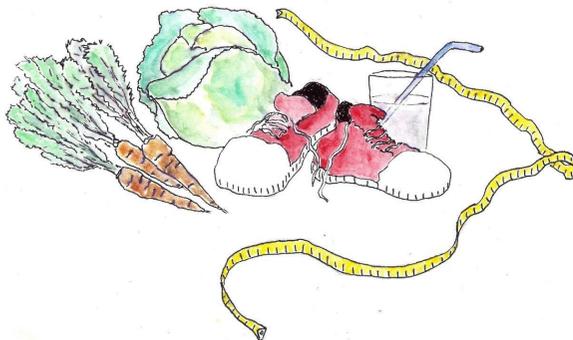
"Grazie mille Gogo. Hai ragione devo cambiare atteggiamento, durante le vacanze natalizie inoltre mi riposerò e così inizierò il nuovo anno nuovo. E scusa il gioco di parole"

"Ma la tua è una stanchezza fisica o mentale? Perché se è fisica basta una bella dormita, ma se è mentale direi proprio no"

"E cosa dovrei fare se la mia stanchezza fosse principalmente mentale?"

"In questo caso bisogna trovare delle energie nuove"

“Infatti, ho già una lista di buoni propositi per poter sempre migliorare. Dato che sto ingrassando, voglio andare a correre più spesso, visto che ho il colesterolo alto voglio mangiare meglio, e infine ora che mi hai fatto notare che mi sento solo voglio dedicare più tempo alle persone.”



“Sbagliato!”

“Come sbagliato! Dovrei continuare ad ingrassare, colesterolizzarmi e sentirmi ancora più solo?”

“Non devi agire negando la situazione negativa ma immaginandoti un futuro più positivo. Dovresti correre per avere un fisico più tonico, mangiare meglio per stare in forma e allungarti la vita e infine dedicare più tempo alle persone per il piacere di stare con gli altri e non per sentirti meno solo. C'è una bella differenza tra agire per insoddisfazione o agire immaginandosi un futuro migliore. Cambia la qualità e l'intensità dell'azione.

Se ti immagini un futuro, poi diventa più facile agire per realizzarlo perché l'immagine che ti costruisci diventa come la Stella Cometa: sempre luminosa e visibile e in qualunque momento, quando sei demotivato o stanco, basta guardare in alto per trovare energie nuove per riprendere il cammino.

Attento però, la stella cometa non segue le strade e quindi bisogna alternare lo sguardo verso l'alto per tenere ben presente gli obiettivi futuri con lo sguardo verso il basso per scegliere la strada giusta per non perdere la Cometa. Infatti il mondo cambia sempre più velocemente e bisogna avere quell'agilità utile per trovare sempre

strade nuove e avere il coraggio di percorrerle per raggiungere la propria visione.”

A quel punto guardai l’oggetto che avevo in mano, capii che non aveva alcun senso cercare delle cose per poi abbinarle a qualcuno e compresi che dovevo concentrarmi sulle persone a cui tenevo per arrivare con semplicità a comprendere quale fosse il regalo giusto e soprattutto sentito da fare. Posai quindi l’oggetto e quando alzai lo sguardo Gogo non c’era più. Corsi fuori dal negozio, ma non lo trovai.

In quell’istante iniziò a nevicare, capii che il Natale stava veramente arrivando e mi accorsi che mentre ero alla ricerca di regali da fare avevo ricevuto il regalo più prezioso.

Buon Natale



info@adexia.it  
info@fabbricadilampadine.it

**Adexia**  
*Inspiring People*